

DAG 2

DE ESSENTIE VAN JE AVHEARTAR

AVHEARTARS WHY

Onze ervaringen, onze opvoeding en onze omgeving geven vorm aan wie we vandaag zijn. Onze verlangens en frustraties die we ervaren, vinden hun oorsprong uit ons verleden en de manier waarop we geconditioneerd zijn.

Al deze onderdelen zijn stukjes van onszelf geworden en geven vorm aan hoe we in het leven staan, hoe we omgaan met tegenslagen en waarom we doen wat we doen.

Ook bij onze Avheartar is dat het geval.

De WHY van je Avheartar is een belangrijk onderdeel in de verbinding die je voelt met deze personen.

Jezelf toelaten te ontdekken dat je Avheartar meer is dan het probleem of het verlangen dat hij vandaag ervaart, zal ervoor zorgen dat je op een dieper verbindingsniveau kan samenwerken.

Als Heart 2 Human ondernemer biedt je niet enkel je diensten aan. Je biedt een transformatie aan en zorgt voor impact in iemands leven.

JE EIGEN WHY

Voel je een bepaalde weerstand bij het maken van deze oefening? Misschien is je eigen WHY dan nog niet helemaal helder.

Hoe duidelijker je eigen why, hoe meer vorm je Avheartar zal kunnen krijgen. Alles start namelijk bij onszelf. Onze eigen missie en onze eigen-waarde.

Een why is een openbaring van allemaal losse puzzelstukjes uit je leven, die je exact hier vandaag hebben gebracht. Waarom je doet wat je nu doet.

Je gaat je realiseren, waarom je bepaalde dingen hebt gedaan, waarom je bepaalde moeilijke periodes en uitdagingen hebt moeten overwinnen. Ze hebben je hier gebracht.

INTUITIEF WERK

JE AVHEARTAR GROEIT

Naarmate we verder gaan met de oefening, zal je ontdekken dat deze oefening nooit helemaal klaar is. Je Avheartar is nooit 'af'. Net als jij, ontdek je steeds meer laagjes en verdieping.

Geef jezelf en je Avheartar die ruimte door je niet vast te houden aan één document of 'Business plan'.

Ontdek en maak kennis met je Avheartar vanuit verschillende perspectieven. Werk vanuit je eigen intuïtie en creativiteit. Speel met beelden, woorden, vormen.. Maak een tekening of schilderij, bepaal de geboortedatum en horoscoop, zoek beelden en creëer een visionboard, ervaar zelf de hobby die je Avheartar doet... Speel, leer, ontdek en creëer.



DE BRON

Kies een schriftje of boekje waarin jij je Avheartar ruimte geeft om te groeien.

Vul het boekje aan naarmate je meer kennis krijgt en laagjes ontdekt. Maak gebruik van je eigen visie en verbeelding.

Formuleer de vragen in je boekje en laat jezelf toe te ontdekken wat het antwoord is. De waarheid zit namelijk in jou. Je zal het antwoord krijgen via je Avheartar en kunnen aanvullen in dit boek.

OEFENING VERDIEPING

VERLEDEN - HEDEN - TOEKOMST

Om je te verdiepen in de persoon **achter** je 'ideale klant', m.a.w. je Avheartar, ga je kijken naar alles wat hem/haar hier vandaag heeft gebracht.

We delen dit onder in 3 delen:

Verleden: Verdiep je in het verleden van je Avheartar. Kijk naar opvoeding, omgeving, relaties, ingrijpende gebeurtenissen en ervaringen.

Heden: Link het verleden aan het profiel van je Avheartar (dag 1) en ontdek het verhaal **ACHTER** verlangens, frustraties, verwachtingen..

Toekomst: Ontdek en voel hoe het is wanneer JIJ met JOUW waardevolle aanbod, het probleem van je Avheartar hebt opgelost. Dit is het moment na impact of transformatie.



LAAT JE INSPIREREN

Voelt het voor jou nog abstract om deze dingen te benoemen? Probeer vooral uit je hoofd te komen en je te verbinden met de antwoorden en situaties die jou het eerst te binnen schieten.

Lukt het nog niet helemaal? Het kan helpen om je te laten begeleiden door orakel of tarot kaarten om bepaalde inzichten te krijgen of vragen via een andere weg te benaderen. Belangrijk is dat je dit inzet om je te laten inspireren. Vrij van oordeel.

VERLEDEN

Benoem minstens 3 ingrijpende gebeurtenissen uit het verleden van je Avheartar.
Beschrijf hoe je Avheartar dit heeft ervaren, wat hij/zij voelde, hoe je Avheartar hiermee omging.
Vul aan met een beschrijving rond relaties, opvoeding, educatie, prestaties...



HEDEN

Link je notities van het verleden met het profiel van je Avheartar (dag 1). Stel bijkomende vragen zodat je het profiel verder aanvult vanuit je kennis van het verleden = HEDEN

Bedenk dus waarom je Avheartar vandaag deze verwachtingen, frustraties of problemen heeft.

Tip: Bedenk wat jouw Avheartar vandaag nodig heeft én verwacht bij een samenwerking.



TOEKOMST

Welke impact of transformatie heb jij kunnen teweeg brengen bij je Avheartar dankzij je waardevol aanbod? Hoe heeft jouw aanbod het probleem van jouw Avheartar kunnen oplossen? Hoe voelt je Avheartar zich na deze samenwerking (toekomst!).

TIP: doe een visualisatie oefening van waar jullie samen staan NA de samenwerking. Hoe voel jij je? Wat ervaar je vanuit deze verbinding? Welke waarde heeft dit JOU gebracht?

